

問診表

※全身の症状を根拠に体質を決定して漢方薬を選びます。主訴とかけ離れた内容もくわしくご記入ください。

あてはまる症状を選び、その症状について詳しく説明できましたら(どうすると症状が悪化・緩解するか、痛みや症状の感覚、部位、思い当たる原因、症状が現れるタイミングなど) 空欄に書き込んでください。特にお困りの症状には、◎をつけてください。

ふりがな：

お名前：

性別：男性 女性 (既婚・未婚)

ご住所：〒

電話番号：

携帯番号：

生年月日： 年 月 日 才 カ月

身長： cm 体重： kg

子供： 人 出産年月日(人数分)：

職業：

●『主訴(いま一番つらい症状)』は？ また、『いつ頃からその症状が現れて』、『どのような経過』をたどりましたか？

●『どのようなとき、その症状が和らぎますか？』、また、『どのようなとき、その症状が悪化しますか？』 両方、大切です。

●今までの病気・けが・障害は(何年何月頃)？また、現在かかっている病院がある場合、その治療法と服用薬・サプリメントは？

●病院での検査結果や、基礎体温表をお持ちでしたら、一緒に添えてお見せください。

【全身症状】

体格：肥満 がっちり ぽっちゃり 普通 やせ気味 やせ 水太り

顔色：普通 赤い どす黒い 黄色い 蒼白い 白く、光っている シミ・そばかすが多い 目の下のクマ 目の上に紫色のクマ 顔や唇の色が暗い 爪が割れやすい 髪がパサつく 髪が細くなった 白髪

汗と寒熱：熱がり 寒がり(冷え症) 日中、少し動いただけで汗を沢山かく 汗をかいた後、ゾクツとする・疲れる 寝汗(一年中 夏だけ) クーラーに弱い 寒い環境にすることが多い 寒い時期に体調悪化 しもやけが出来やすい

手足の冷え 足の冷え 腰の冷え 全身冷える 背中中の冷え 胃腸の冷え 下腹部の冷え(泌尿生殖器系)

ほてり 手足がほてる のぼせ のぼせて汗かく 暑くなって汗をかいた後にゾクゾク寒気 朝の熱感 午後の熱感

夜の熱感 精力減退 汗をかく部位は？()

汗の質は、ベトベト サラサラ 汗が乾くと洋服が黄色くシミができる 特に色なし 汗のニオイが強い

体質：□カゼをひきやすい → どちらかと言うと、□のどから始まるカゼ □寒気から始まるカゼ ⇒1年に約()回、風邪をひく
□季節の変わり目に風邪をひく □アレルギー体質(何のアレルギー?)

□アザができやすい □こむら返りが起きやすい □眼の下がピクピク痙攣することがよくある □ひきつけ・痙攣しやすい

疲労度：□疲れなし □疲れやすい □疲れがひどい □疲れ軽い □精力減退 □朝起きるのがつらい □脱力感 □元気がない
□眠くなりやすい □疲れはよく眠るととれる □疲れはよく眠ってもとれない □もともと体力には自信あり □もともと体力に自信なし
□学生時代に運動系の部活動をしていた

血圧：最高血圧/最低血圧(心拍数)【 / ()】 □降圧剤を服用している □高血圧 □低血圧 □貧血
□過去に、貧血と言われたことがある □立ちくらみ □めまい(ふらふら?回転性?どんな感じ?)

□ふらつき(頭部?足元?症状はどこ?)

むくみ：□ない □ある(部位とむくむ時間帯：) □手足や体が重だるい

□ポリープがある(どこに?) □石灰化がある(どこに?)

【消化器系】

食欲：□普通 □少食 □食べたくない □空腹感はあるがそんなに食べられない □食べ過ぎる □“食べては吐く”を繰り返す
□空腹時に胃痛 □常に胃痛 □食後に胃痛 □胃もたれ □むかつき □吐き気 □嘔吐 □胃重 □胸焼け □みぞおちの
辺りがつかえる □みぞおちの痛み □胃を触ると硬い □水がたまる □ゲップ □ガスがたまる □腹脹 □腹鳴 □腹に力がない
□□内炎ができやすい □味が分かりづらい □口臭 □口が苦い □口が酸っぱい □口の中が甘い □口が粘る
□□やのどがよく乾く □たくさん飲む □飲む回数は多いが少量でよい □水分はあまりとらない □温かい飲み物が好き
□冷たい飲み物が好き □胃の冷え □腸の冷え □拒食 □過食 □昼食後眠い □胆石(胆泥)あり

大便：()日に()回 □バナナ状の硬すぎず緩すぎず、いい便 □便秘気味 □コロコロした固く乾燥した便 □細便

□残便感 □明け方の下痢 □血便 □便秘と下痢の繰り返し □お腹が張る □ガスが多い

□便秘と下痢の両方(どちらが多いですか?) □ストレス・緊張で下痢 □ストレス・緊張で便秘

□痔あり □切れ痔(裂肛) □いぼ痔(□内痔核 □外痔核) □痔瘻 □脱肛 □出血多め □紙に血がつく程度 □痛みあり

小便：1日()回 □夜間尿()回 □尿が近い(頻尿) □尿が遠い(時間に1回) □尿色が濃い □尿色が薄い

一回に出る量は、□多め □少なめ □残尿感 □排尿痛 □血尿 □蛋白尿 □尿が出渋る □尿漏れ □膀胱炎になりやすい
□前立腺肥大 □尿のニオイが強い □その他()

胃腸・大小便：□冷えると症状悪化(どの症状?) □温めると症状緩解(どの症状?)

【性格】

□神経質 □苦勞性 □悩みやすい □不安感 □憂うつ感 □イライラしやすい □我慢すること多い □過敏 □怒りやすい
□驚きやすい □おおらか □普通 □活発 □静か □理由もなく悲しくなる □よく泣く □楽観的 □悲観的 □切れやすい
□焦燥感 □胸がザワザワする □胸がスッキリしない □鬼がついたように怒り狂う □被害妄想 □感情の高揚 □幻覚 □妄想
□幻聴 その他()

【頭・首・肩】

□頭痛もち：どんな時に、酷くなりますか?()

：どんな時に、楽ですか?() 頭痛は、

□天候に左右される □天候に左右されない □曇りの日や雨の日に悪化 □冷えると悪化 □疲れると悪化 □ストレスで悪化

□痛む場所は、□前頭部 □側頭部 □後頭部 □頭頂部 □全体 □いつも同じ場所が痛む □その時によって痛む場所が違う

□張るように痛い □重く痛い □帽子をかぶったよう □締め付けられるように痛い □刺さるように痛い □脈打つように痛む

□頭痛と共に吐き気 □頭痛と共に手足の冷え □頭痛と共に胃が冷たい □肩こり(右・左・両方) □首こり(右・左・両方)

⇒(痛み方と症状が出る時間帯)

⇒(そのほか頭痛と共に現れる症状は?)

【目】

充血 疲れ目 ドライアイ かすみ目 老眼 涙眼 目やにが多い(色は?) 風に当たると涙がでる
視力低下(近視・遠視・乱視) 飛蚊症 目のかゆみ 白内障 緑内障 黄疸 アレルギー性結膜炎

【耳と鼻】

耳鳴り(どんな音ですか? 高音? 低音? ジー?) 難聴 耳痛 詰まった感じ
耳が遠い 鼻水 (多い 少ない 透明 白くて水っぽい 白くて粘っこい 黄色い 緑) 鼻詰まり 鼻血
アレルギー性鼻炎 蓄膿症 匂いがわからない 風邪をひく時はいつも鼻かぜから始まる 症状はどういう時に悪化する?()

【のど・肺・呼吸器系 咳や痰】

いたむ “のどが赤い”と言われた なにかがのどに詰まった感じで、飲んでも飲み込めない イガイガ かわく 乾燥感
扁桃腺を腫らしやすい 後鼻漏 扁桃腺を手術でとった
咳について: 強くて大きい咳 弱くて力のない咳 痰のない空咳 痰が絡む咳 夜になると咳が悪化 乾燥や風が喉に当たると悪化 喉が乾燥している 慢性的な咳(いつから?:) 風邪がきっかけの急性的な咳
痰の色について: 透明 白色 黄色 緑色 血が混じる 朝一番のみ黄色い痰で、それ以降は色がない
痰の質について: 水っぽくサラサラしている 少しドロミがある ネバネバ コロコロとしてる 痰がのどに絡んで切れにくい
痰の量について: 量が多い 量が少ない 痰に泡が混じる 慢性的な咳(いつから?:) 急性的な咳
食後や脂っこいものを食べると痰が増える 気管支喘息 肺気腫 風邪をひくと、いつまでも気管支の症状が残る
今は治ったけど、むかし喘息もちだった (いつ頃からいつ頃まで?)

【睡眠・脳】

よく眠れる 寝つきが良い 寝つきが悪い: 約()分かかる 夢が多い(どんな夢?)
追いかけられるような焦る夢 なんだか怖い夢 眠れないとイライラする 眠れないと不安になる 眠りが浅い
夜中におしっこへ行きたくて目が醒める(夜間尿): 約()回/一晚(その後すぐ、眠れる 眠れない)
夜中におしっこ以外で目が覚める: 約()回/一晚(夜中目が覚めた後すぐ、眠れる 眠れない)
寝汗をかく 朝起きづらい 昼間もねむい 健忘気味 認知症 てんかん
ふとんに入る時間()-----起床時間()

【心肺】動悸 息切れ 不整脈 呼吸困難 胸の痛み(具体的に)
詰まったかんじ 圧迫感 ペースメーカー ステント 心拍数不安定(いくつですか?) 心機能低下

【手足腰】

手の痛み 足の痛み 腰痛 膝痛 しびれる だるい 引き攣れる こわばる つる 力が入らない 重い
むくむ はれる 無力感 もんだり、たたくと気持ちいい 冬場や、冷えると悪化 雨の日に悪化 梅雨に悪化 台風・気圧変化で悪化 夜間痛む 昼間痛む 動くとき楽 動くのがつらい 長く歩いたり疲れると悪化 下肢静脈瘤
冷え(どの部位?) 熱感・ほてり(どの部位?)

【皮膚】

あざがでやすい アトピー 蕁麻疹 湿疹 乾燥肌 乾燥して粉を吹く ジュクジュク湿潤性 水泡 かゆみ
化膿 熱感 炎症 びらん 皮膚の色(真っ赤 ピンク色 赤黒い 青黒い 黒い 黄色い) おでき
ニキビ 吹き出物 部位は?() 皮膚病名()
皮膚症状の悪化原因: 湿気で悪化 乾燥で悪化 排卵期に悪化 月経前に悪化 ストレスで悪化 春に悪化
梅雨に悪化 夏に悪化 秋に悪化 冬に悪化 接触で悪化(何の接触?)
その他の皮膚悪化原因() どうすると皮膚症状が楽になる?()

【婦人科】 ※※婦人科が主訴でなくても、超重要です。女性の体質はダイレクトに婦人科にサインとしてあらわれます※※

授乳中・妊娠中・閉経後の方は、1番最後の月経の状態と既往歴をご記入下さい

閉経()才 初潮()才 月経周期()日 月経出血日数()日 最新月経開始日は()日
月経周期が、 不順 遅れる 早まる(具体的な日数:) 初潮から、約半年で周期が整った
月経不調歴(初潮から不順、夏だけ不順など…)

出血量は? (多い・少ない・普通・昔に比べて少なくなった) ナプキン交換1日()回 (昼 回・夜 回)
色は? (淡紅・鮮紅・紫暗) 質は? (普通・粘っこい・水っぽい) 初潮が始まって約半年経っても、周期が整わなかった
出血にドロツとしたレバー状の血の塊が混ざる 出血に大小のツブツブが混ざる 不正出血がある(月経時以外の出血)
10代の頃に比べ月経周期が短い(日 → 日) 10代の頃に比べ出血期間が短い(日 → 日)
10代の頃に比べ月経周期が長い(日 → 日) 10代の頃に比べ出血期間が長い(日 → 日)
生理痛()才頃から 現在(軽い・ひどい・なし) 生理痛 (頭痛 腹痛 腰痛) 痛み止め服用
痛み止めの種類・飲み方は?【名称 _____】【生理 日目～ 日目まで】【1日 錠】服用

頭痛はいつ? (生理前 生理中 生理後) 腹痛はいつ? (生理前 生理中 生理後)
腰痛はいつ? (生理前 生理中 生理後)

排卵期・生理前以外のおりものが多い (白い 黄色い 赤 茶 透明で水っぽい)
・排卵頃のおりものは? 量が(普通・多い・少ない) ・透明の粘りの強いおりもの(3日以上・未満)
子宮筋腫 (筋層内 粘膜下 漿膜下 : 大きさと個数は?)
子宮内膜症 チョコレート嚢胞 子宮腺筋症 (その他部位は?)
卵巣嚢腫 多嚢胞性卵巣症候群(PCO) 乳腺症 高プロラクチン血症 クラミジア 乳腺炎
その他の症状・疾患 ()

排卵痛 排卵期にお腹が張る 排卵期に便秘・ガスが多い 排卵期に気分がスッキリしない 排卵期に出血
閉経した方: 最終月経日はいつ?(年 月 日) ・授乳期間はいつ?(年 月～ 年 月)

PMS (月経前症候群) : 生理前になると(排卵後～生理直前までのどこかで)以下の症状はありますか?

生理前のイライラ 生理前に気分が落ち込む 不安や悲しくて涙がでる 胸の張り 便秘 下痢 不眠 眠い
ふきでもの(ニキビ) 食欲が増す 頭痛(部位?) 皮膚病の悪化 ガスが多い
下腹部痛 下腹部の張り 腰痛 腰が重い その他体の痛み(部位?) むくみ
月経前、何日前から症状はありますか? ()
その他の症状は? ()

子宝相談: 結婚()年 避妊()年 妊娠()回 流産()回(自然・人工) 分娩()回
第一子不妊 第二子不妊(子供 才) 性欲不振
基礎体温 () ホルモン検査 ()
精液検査 () 頸管粘液 ()
フナーテスト() 子宮卵管造影() 超音波()
ダイエット経験(有・無) 甲状腺機能(低下・亢進・問題なし)

治療歴についておうかがいします:

ホルモン剤治療歴(どのような?)
人工授精(回) 体外受精(回) 顕微授精(回)
経口避妊薬(ピル)服用歴(才～ 才までの 年間)
現在の治療内容についてお聞かせください()

【生活習慣】

タバコ(本/1日) アルコール(ml/1日)(種類は?) コーヒー(杯/1日)

【そのほか】症状以外の生活習慣やストレス・職場環境・住居環境のことなど、なんでもお書きください。